

Ориентирование на лыжах. Итоги сезона  
Чемпионка мира Татьяна Козлова:

# После событий в Японии хотела бросить спорт



●●● Первый повод для беседы с Татьяной Козловой появился в 2007 году, когда она стала

бронзовым призером московского чемпионата мира. Это был ее первый серьезный успех во взрослых соревнованиях. Тогда подумалось: успею еще, девушка, похоже, настроена выигрывать все свои старты. Однако следующего пьедестала Татьяны корреспонденту «Советского спорта» пришлось ждать долгих четыре года. Наконец на ЧМ-2011 в Швеции подмосковная спортсменка взяла сразу две медали и стала-таки чемпионкой мира в женской эстафете.

Игорь Зетилев

## Ориентирование — как образ жизни

— Татьяна, смотрю на фотографии шведского чемпионата мира: здесь российская эстафетная команда...

— И я там прыгаю выше всех!

— Так радость накрыла?

— Чувств — целая радуга! Наверное, в тот момент я была самой счастливой на земле. Все-таки это мой третий чемпионат мира. Было четвертое место, третье, второе, а до золота никак не могла дотянуться.

— Чемпионат мира закончился 28 марта. Где вы снег нашли в это время?

— На самом севере Швеции. Восемь часов ехали от Стокгольма на автобусе. В начале сбора перед чемпионатом мира была отличная погода, светило солнце. Зато потом снег шел почти непрерывно, и за пять

дней намело метровые сугробы — выше окон на первых этажах!

— Почему чемпионаты мира по ориентированию на лыжах проходят в очень маленьких городах, которые и на карте отыскать трудно?

— Возможно, это — специфика нашего вида спорта. Никто не должен знать заранее, где будет проходить чемпионат, чтобы участники не изучили местность. Надеюсь, эта практика будет меняться в сторону больших центров. Ведь лыжное ориентирование стремится попасть в программу Олимпийских игр. Поэтому нужны хорошие базы для размещения, стадионы, возможность организовать телетрансляции. Накануне этого чемпионата мира был чемпионат Европы в Норвегии. Там мы бежали на олимпийской трассе в Лиллехаммере, где проходила Олимпиада-94. Кстати, и чемпионат мира поначалу планировали провести в знаменитом шведском зимнем центре в Остерсунде, где проводился этап Кубка мира по биатлону, но что-то там не срослось. Кстати, маленькие города всегда очень стараются в плане организации и делают все по-домашнему.

— После московского чемпионата мира специалисты уверяли меня, что Козлова через два года станет чемпионкой, но из Японии вы вернулись без медалей.

— Всякий раз я нацеливалась только на победу. На чемпионате мира в Японии была отлично готова, но заняла только четвертое место. Начиналось все неплохо. В спринте заняла четвертое место, потеряв много времени на электронной отметке. Подумала: в следующей гонке возьму свое. Но сразу начала валиться, видимо, сказала акклиматизация. В итоге не попала в десятку и тут уже дала волю чувствам.

— Слезами японскую землю окропили?

— Не без этого. Спортсмены ведь такие люди, что радуются и огорчаются на полную катушку. Даже хотела бросить спорт. Хорошо, что нашлись люди, которые отговорили.

— Уже в Швеции после четвертого места и серебряной медали мелькнула мысль, что опять не быть чемпионкой мира?

— Мне просто не повезло с погодой. Сначала светило солнце, потом пошел легкий снежок, а заканчивала гонку в сильнейшую метель. Не было видно ни трассы, ни карты. А победила в этой гонке юниорка, которая стартовала гораздо раньше и даже не в группе сильнейших. Я немного успокоилась, увидев, что готова не-

## Из досье «Советского спорта»

Татьяна Козлова

Родилась 26 ноября 1986 г. Спортивным ориентированием занимается с 1995 г., первый и постоянный тренер Станислав Золотарев. Чемпионка мира (2011 г.), серебряный и бронзовый призер чемпионата мира, неоднократная победительница первенства мира среди юниоров. Окончила МГТУ имени Баумана. Проживает в г. Лыткарино Московской области. Мастер спорта международного класса.



Красавица Татьяна — теперь чемпионка мира! Фото из архива Татьяны Козловой

плохо. И тут — получите и распишитесь: на средней дистанции я заняла 11-е место. Это был худший результат в сезоне! После такого выступления не попала в смешанную эстафету. Хорошо, рядом был тренер. Он успокоил, сказал, что я просто не смогла приспособиться к погодным условиям. Подействовало. На длинной дистанции заняла второе место и получила право бежать в женской эстафете, чего на двух предыдущих чемпионатах мира не случилось. Что было дальше, вы знаете.

— Вам обидно, что занимаетесь неолимпийским видом спорта? К примеру, лыжник попал раз на олимпийский пьедестал — и сразу неплохо обеспечил себя!

— В чем-то вы правы. Наш вид спорта — один из самых недооцененных. Но у нас есть девиз: «Ориентирование — как образ жизни». Это про любого ориентировщика. Редко кто уходит в другой вид спорта. Большинство принимают участие в соревнованиях до самой старости, пока ноги носят. А вот шведки или норвежки порой совмещают занятия ориентированием и лыжными гонками. Даже входят в состав национальных команд.



Ориентировщики принимают участие в соревнованиях до самой старости.

— Ваши подруги из других сборных знают, что есть город Лыткарино?

— Обычно я говорю, что представляю Московскую область. Но друзья-иностранцы про Лыткарино точно знают и всегда улыбаются, когда говорят «Лыткарино». Очень уж необычно звучит для них название.

## Олимпийский факел мамы

Ориентирование в подмосковном Лыткарино — спорт номер один. Поэтому неудивительно, что в эту спортивную секцию попадают большинство юных жителей этого города. Сюда, к тренеру Станиславу Золотареву, привела 11-летнюю Таню ее мама. Сама Елена Королева (девичья фамилия. — Прим. ред.) в своей спортивной юности здорово бегала на лыжах, даже входила в число кандидатов в сборную СССР. Перед московской Олимпиадой-80 ей как одной из сильнейших спортсменок Московской области даже доверили нести на одном из этапов олимпийский факел.

Факел в семье Козловых хранится на самом почетном месте — среди медалей и кубков, завоеванных Татьяной. Мама, кстати, свои медали, которых тоже немало, туда выставлять не хочет.

Станислав Золотарев и сейчас продолжает работать с Татьяной.

— В третьекласснице Таня проглядывалась какая-то перспектива? — вопрос наставнику.

— Да. И раньше, и теперь она готова вкалывать на тренировках круглосуточно. Приходится даже останавливать! Раньше параллельно с ориентированием Татьяна занималась в музыкальной школе, но потом остался только спорт. Думаю, Таня могла стать хорошей лыжницей. Когда она выступает на



Швеция. Татьяна Козлова (справа) вместе с подругами по команде Аленой Трапезниковой и Полиной Пальчиковой радуется победе в эстафете. Фото из архива Татьяны Козловой

чемпионате области, обгоняет многих именитых соперниц.

Послушав тренера, я в разговоре с Козловой вновь вернулся к теме олимпийских видов спорта:

— Татьяна, почему вы не занялись лыжными гонками?

— Это было бы теоретически возможно, будь в Лыткарино такая школа... Но никто не знает, как сложилась бы моя карьера. Вот я уверена, что Бауманку (МГТУ имени Баумана. — Прим. ред.) я точно не окончила бы. Лыжники ведь по полгода сидят на сборах, и учиться им просто некогда. Знаете, я никогда не жалела и не буду жалеть, что связала свою спортивную жизнь с ориентированием на лыжах.

— Расскажите подробнее о студенческой жизни. Бауманка — один из самых серьезных технических вузов страны. Как вы умудрились совмещать учебу и спорт?

— Было очень тяжело. Иногда просто невыносимо! Когда поступала, меня предупреждали, что будет сложно совмещать большой спорт и учебу в таком серьезном вузе. Но я была молодой и считала, что справлюсь. Могла поспать пять часов, поехать в институт, отучиться, вернуться и пойти на тренировку. А ведь дорога в один конец занимала не меньше двух часов: на маршрутке от Лыткарино до метро «Кузьминки» и дальше на подземке с двумя пересадками. Чтобы такое выдержать, надо быть таким фанатом и спорта, и учебы! Я действительно справилась, но больше таких достижений не желаю никому. Из-за сборов и соревнований я много пропускала. Многие преподаватели прямым текстом говорили: «Что ты делаешь в серьезном вузе? Шла бы в физкультурный!» Хорошо, что в деканате шли навстречу и разрешили сдавать экзамены вне сессии. Но я получила специальность

«Инженер-технолог по конструированию и проектированию электронно-вычислительной аппаратуры» и доказала всем свою состоятельность.

— Значит, после окончания спортивной карьеры будете выбирать между профессиями инженера-технолога и тренера?

— Тренером вряд ли стану. Не вижу в себе таких задатков, да и желания особого тоже нет. Суперпрофессионалом по технической специальности мне тоже не стать. Все-таки много лекций, семинаров и практических занятий пропустила. Зато сейчас рассматриваю варианты, связанные со спортивной наукой. Привыкла, что все 24 часа в сутках расписаны. Сейчас диплом получила — и чего-то не хватает.

— Что самое главное из того, что дала вам учеба в Бауманке?

— МГТУ — это очень сильные преподаватели и студенты. В мо-

### Кстати

23–24 апреля в Лыткарино пройдут юбилейные соревнования «Московский компас». Татьяна Козлова их старается не пропускать и иногда даже борется за победу, хотя сразу после зимнего сезона это делать очень трудно.

ей группе, правда, постоянно шутили: опять проехала по европам, теперь придется поясок потуже затягивать и хвосты сдавать. Но при этом помогали, давали конспекты, консультировали. А главное, что дала мне учеба, сформулирую так: «Умение не терять голову и находить выход из самой сложной ситуации». Это очень важно в наше безумное время и в таком сложном регионе. Кстати, очень помогает и в спортивной карьере.



Чемпионат мира проходил в сложных погодных условиях.

Фото из архива Татьяны Козловой

### Официально

## 253 кандидата для Лондона-2012

В Доме правительства Подмосковья прошло совещание штаба олимпийской подготовки Комитета по физкультуре, спорту, туризму и работе с молодежью с участием губернатора Московской области Бориса Громова и министра спорта, туризма и молодежной политики РФ Виталия Мутко.



7 апреля. Красногорск. Борис Громов, Виталий Мутко и Сергей Перников (слева направо) перед началом заседания Штаба олимпийской подготовки. Фото пресс-службы Правительства Московской области

Игорь Зетилов  
из Красногорска

В Красногорск приехали члены Совета по спорту высших достижений Московской области, руководители и главные тренеры Центров олимпийской подготовки, СДЮШОР, училищ олимпийского резерва, ГУМО по игровым видам спорта, московских областных спортивных федераций. Среди них: пятикратная олимпийская чемпионка Лариса Лазутина, трехкратные олимпийские чемпионки Елена Вяльбе и Ольга Брусникина, олимпийский чемпион Юрий Кашкаров, неоднократный призер Олимпийских игр Валерий Муратов...

Виталий Мутко поблагодарил руководство Подмосковья за вклад в развитие физкультуры и спорта:

— По развитию материально-технической базы, по обеспечению спортооружениями, по вовлеченности граждан в занятия спортом, по проведению соревнований самого высокого уровня Московская область — в числе лидеров. К лондонской Олимпиаде централизованно готовятся 1611 российских спортсменов. И 253 из них, то есть более 15 процентов, представляет Подмосковье. Потому работа вашего штаба очень важна.

2011 год — важнейший в плане подготовки к Играм в Лондоне. Ведь именно сейчас разыгрываются олимпийские лицензии. Сейчас у России их 13. Одна из них — у подмосковного стрелка Сергея Червяковского.

В 2010 году по итогам чемпионатов мира по летним видам спорта мы заняли второе место в мире.

Министр спорта вручил Борису Громову специальную медаль. Ее учредил Президент России в честь 30-летия проведения Олимпийских игр в Москве для людей, которые вносят большой вклад в развитие спорта в стране.

В ответной речи губернатор Подмосковья сообщил, что программа развития физкультуры и спорта в регионе — в числе приоритетных:

— В течение десяти лет вложили много средств, прежде всего в материальную базу. Думали и о кадрах, и о детском спорте, и о спорте высших достижений. В том, что область — в числе лидеров в спортивной отрасли, — заслуга всех вас. У нас есть с кого брать пример — с наших выдающихся спортсменов, легендарных тренеров.

Громов вручил Мутко Знак губернатора Московской области «Во славу спорта».

Средний возраст подмосковных спортсменов — кандидатов в олимпийские команды — 24 года. Самые младшие — спортивные гимнастки и «художницы» (16 лет), самые опытные — стрелки (41 год).

В 2010 году спортсмены Подмосковья в крупнейших всероссийских и международных соревнованиях завоевали 201 медаль: 88 золотых, 58 серебряных, 55 бронзовых.

По мнению тренеров и специалистов, 102 спортсмена Московской области могут быть включены в состав олимпийской команды России. Для сравнения: в Пекине подмосковных спортсменов было 80. Анализ позволяет рассчитывать на завоевание в Лондоне 30 медалей: восьми золотых, восьми серебряных и 14 бронзовых.

На олимпийские награды могут претендовать: гребец Николай Липкин, стрелки Владимир Исаков, Сергей Червяковский, Артем Хаджибеков, Алексей Каменский, гимнастки Ксения Семенова, Ксения Афанасьева, Анна Дементьева, тяжелоатлетка Татьяна Каширина и Наталья Заболотная, «художницы» Дарья Кондакова и Екатерина Малыгина, фехтовальщица Светлана Кормилицына, пловец Никита Лобинцев, боксеры Артем Чеботарев и Егор Мехонцев, Дарья Говор (прыжки в воду), борцы-вольники Денис Царгуш и Джамал Отарсултанов, легкоатлеты Юрий Борзаковский, Татьяна Фирова, Мария Савинова, Юлия Заруднева, Андрей Сильнов, Александр Шустов, Татьяна Лысенко, Максим Сидоров, Алексей Сысоев, Юлия Гушина.

Готовятся в Подмосковье и к Паралимпийским Играм-2012. Сейчас в кандидатах — 22 областных спортсмена по 10 видам спорта. В Московской области работают 47 муниципальных физкультурно-оздоровительных и спортивных клубов инвалидов. Они объединяют более 7000 человек.

Рассмотрели на заседании штаба и подготовку резерва. Председатель Комитета по физической культуре, спорту и работе с молодежью Сергей Перников считает, что сборная Московской области обязана бороться с неизменным победителем всех Спартакиад учащихся — командой Москвы. Того же пожелал и Виталий Мутко: «Желаю опередить соседей уже на ближайшей Спартакиаде».